

روش صحیح مصرف دارو در منزل

گاهی اوقات بیمار بعد از ترخیص از بیمارستان و یا در صورت مشاهده علائم بیماری نیاز به مصرف دارو در منزل را دارد.

نکاتی پیش از مصرف دارو :

پیش از هر مصرف دارو پزشک خود را از موارد زیر مطلع کنید :

-حساسیت دارویی و غذایی – رژیم غذایی خاص
مثل رژیم کم نمک و یا کم چربی – باردار بودن و یا قصد بارداری داشتن – شیردهی – بیماری زمینه ای خاصی غیر از این بیماری

*مقدار دوز دارو توسط پزشک محاسبه و در نسخه قید میشود.

*مصرف دارو بدون نسخه پزشک ممنوع است.

*در هر بار مصرف مقدار داروی تجویز شده را بطور کامل مصرف کنید و طول دوره درمان را به پایان رسانید. بعضی از بیماران با مشاهده اولین علائم بهبودی و یا مشاهده اولین عارضه دارو، دارو را خودسرانه قطع میکنند. هر دو گروه کار نادرستی انجام میدهند زیرا تنها پزشک میتواند در مورد قطع دارو نظر دهد.

* در صورت مشاهده عوارض دارو باید به پزشک مربوطه اطلاع دهید تا در صورت نیاز دارو قطع و یا تعویض گردد.

*از قطع خودسرانه دارو اجتناب کنید زیرا قطع ناگهانی بعضی از دارو ها باعث بروز عوارض ناخواسته و طولانی شدن دوره درمان میشود.

*زمان مصرف دارو و فاصله زمانی هر بار مصرف بطور کامل توسط پزشک مشخص میشود و بیمار باید آن را رعایت کند زیرا با مصرف یک وعده دارو مقداری از آن وارد بدن میشود و به مقابله با عوامل بیماری زا می پردازد. بعد از چند ساعت مقداری از آن توسط بدن مصرف میشود و در نتیجه مقدار مفید دارو کاهش می یابد که با مصرف وعده بعدی دوباره وارد بدن میشود.



*برای جلوگیری از اشتباه از مصرف دارو در تاریکی خودداری شود .

*داروهای مورد استفاده را بعد از هر بار مصرف در ظرف در بسته نگهداری کنید و برچسب آن را جدا نکنید و در هر بار مصرف به برچسب آن توجه کنید.

*در مصرف همزمان دارو ها دقت کنید و در صورت نیاز با پزشک مشورت نمایید.

*قرص را نجوید، نشکنید و یا خرد نکنید مگر در مواردی که پزشک توصیه کند.

*لیست دارو و یا داروهای خود را روی کاغذ نوشته و با خود همراه داشته باشید.

*از خوددرمانی اجتناب کنید چون موجب مقاومت دارویی در بدن میشود .

* باید دقت شود که دارو به اندازه تجویز مصرف شود و اگر دارو به صورت شربت باشد باید از پیمانه استفاده شود و اگر از قاشق استفاده میشود باید نوع قاشق مورد توجه قرار گیرد.

*دارو را باید با یک لیوان پر از آب مصرف کرد تا از تحریکات معده جلوگیری شود.



*در صورت فراموش کردن یک وعده از مصرف دارو به محض یاد آوردن باید وعده فراموش شده را مصرف کند مگر در موارد خاصی که

روش صحیح

مصرف دارو

در منزل



بیمارستان حضرت فاطمه معصومه (س)

بخش انکولوژی

م. فهیمی



نکاتی در مورد کاهش طعم بد دارو ها بخصوص در کودکان :

مصرف یک تکه یخ و مکیدن آن جهت بی حسی
زبان

– نگهداری دارو در یخچال برای خنک شدن آن
در صورتی که منع نداشته باشد.

– مخلوط کردن دارو با آبمیوه

– مخلوط کردن دارو با غذا در صورتی که
ممنوعیت نداشته باشد.

– در صورت داشتن تهوع میتوان از یک
نوشابه دارای کربنات بدون گاز استفاده کرد.

*در صورت عدم مشاهده بهبودی به پزشک
اطلاع داده شود .

آدرس دکتر اسحق حسینی: درمانگاه دارالشفا

در میدان امام خمینی. عصر روزهای زوج

نباید مصرف کند بنابراین بهتر است با پزشک
معالج مشورت کند .

نحوه نگهداری دارو در منزل :

-دارو دور از دسترس کودکان باشد

– نگهداری دارو در شیشه و یا قوطی اصلی
خود دارو

– محافظت دارو از حرارت و نور

– عدم قرار دادن قرص یا کپسول در حمام یا هر
جای نمناک

– پنبه فشرده شده در قوطی دارو بعد از باز
کردن دارو دور نیندازید زیرا عدم وجود پنبه
باعث جذب رطوبت میشود.

-از یخ زدگی دارو های مایع جلوگیری شود.

– دارو ها را به مدت طولانی در اتومبیل قرار
ندهید .

– اگر دارو نیاز به نگهداری در یخچال دارد ،در
یخچال قرار دهید.